

ITAESTHETIC

Junio '22
Nº 2

news



MICRONEEDLING CON
INBIOWHITE

TRATAMIENTO DE ESTRÍAS
CON **INBIOTEC AMBER**

COMO **GUIDAR**
LA PIEL EN VERANO

ENTREVISTA A LA
DRA. PALOMA TEJERO

TIEMPOS DE CAMBIO



ELEMENTS

Facial and body treatments



IT Pharma

www.itpharma.com

editorial



Bueno...ya está aquí el segundo número....

Podría escribir varias páginas más y no terminaría de contar todas las aventuras que nos toca afrontar diariamente y lo duro que es seguir día a día. Volver a estar aquí con vosotros. Espero y deseo que estéis al otro lado de la revista, releeyéndola e informándoos de las novedades y a la vez, que nos alimentéis aunque sea con una cortés crítica.

Afrontamos la segunda mitad del año con ánimos renovados, extendiendo cada día mas puentes con nuestros queridos amigos de IT Pharma México y nuestros distribuidores de toda Sudamérica. Para ellos va mi mayor reconocimiento y un fuerte abrazo.

Este año hemos estado presentes en los mayores eventos y congresos del sector, apoyando iniciativas más o menos importantes y a nuestros distribuidores por todo el mundo. Aún nos falta CILAD en Madrid, Cosmoprof Asia en Singapur, el congreso mundial de Medicina Estética de México y múltiples colaboraciones con proyectos didácticos aquí y alrededor de todo el mundo.

Esperamos que la paciencia, la constancia y la determinación nos mueva en cada paso y en cada decisión de nuestro proyecto, para mejorar y consolidar nuestra imagen, ganándonos vuestra confianza, que es lo más importante.

Un abrazo
CARMELO LÓPEZ
CEO de IT Pharma



sumario

04 NEWS

06 INBIOWHITE
Microneedling

08 INBIOHAIR
Dra. María José Álvarez

10 INBIOTEC AMBER Y ESTRÍAS
Dra. Inma González

16 TRATAMIENTOS PARA EL VERANO
Dalia Durán

18 ENTREVISTA
Dra. Paloma Tejero

Más información:

T. (+34) 948 314 246
info@itpharma.com
www.itpharma.com



Inbiogenase: colagenasa liofilizada, nuevo lanzamiento de la línea de cocktails y enzimas Inbiotec

La colagenasa es una enzima que rompe los enlaces de péptidos del colágeno interviniendo en su reestructuración, ayudando de esta manera a disolver las fibras de colágeno en fase de descomposición junto a los adipocitos presentes en los nódulos celulíticos, mejorando el aspecto de la piel y la flacidez especialmente en casos de celulitis fibrosa y grasa localizada.

Este nuevo activo completa el resto de la gama de nueve tratamientos profesionales de bioestimulación, que contienen péptidos biomiméticos y enzimas que estimulan la actividad celular en nuestra piel.

IT Pharma en la clausura del Máster de la UAH



La clausura del Máster en Medicina Estética Edición Portugal de la Universidad de Alcalá de Henares tuvo lugar el pasado viernes diez de junio en el Campus de Madrid.

El Máster, dirigido por la doctora Paloma Tejero y Alfonso Rubio, cuenta con la colaboración de IT Pharma en la realización de varias prácticas con producto sanitario y las líneas cosméticas profesionales de la marca. La UAH cerró el curso con 110 alumnos obteniendo su postgrado en Medicina Estética, por el que serán capaces de diagnosticar y desarrollar las habilidades para el tratamiento del paciente como un profesional con experiencia.

Durante el acto, al que acudieron representantes de IT Pharma e IT Pharma Portugal, se sirvió un catering patrocinado por el laboratorio, para deseárselos a los futuros profesionales de la estética una carrera llena de éxitos y alegrías.

IT Pharma se presenta oficialmente en Kuwait en presencia del embajador español



IT Pharma fue presentado oficialmente en Kuwait tras cerrar un acuerdo de colaboración con la entidad kuwaití Aumet For Pharmaceuticals & Medical Disposables Co., perteneciente al grupo empresarial Sadita Holding Company para la distribución y comercialización de los productos cosméticos y sanitarios de la marca en Kuwait.

La presentación de las líneas de IT Pharma tuvo lugar el pasado marzo en un acto institucional que se celebró en Kuwait City y que contó, entre otros, con la presencia de Don Miguel Moro, embajador español en Kuwait, diferentes miembros de la oficina económica comercial española, así como Mr. Tareq Al Fozan ilustre miembro del Órgano de Administración del grupo empresarial Sadita Holding Company.

Inbiotec  EXCLUSIVE
CLINICAL COSMETICS

TRATAMIENTOS DISEÑADOS
PARA RECUPERAR
TU BELLEZA ORIGINAL



IT Pharma

www.itpharma.com



inbiowhite

MICRONEEDLING CON INBIOWHITE EN EL TRATAMIENTO DE DISCROMÍAS FACIALES

Dra. Paloma Tejero

Médica Estético, Presidenta de GEMEON, Directora del Máster de Medicina Estética de la Universidad de Alcalá y socio de honor de la SEME

La técnica de microneedling (MN), se basa en la utilización de dispositivos mínimamente invasivos del tamaño de una micra que rompen la capa más externa de la piel, el estrato córneo (SC), creando poros acuosos transitorios en la piel que facilitan el transporte de moléculas terapéuticas a la epidermis.⁽¹⁾

Actualmente sabemos que además de ser vehículos para administrar moléculas cosmecéuticas a través de la piel, la técnica per se produce una estimulación biológica que induce expresión y depósito de elastina y colágeno, mejora la vascularización del área tratada y activa factores de crecimiento de plaquetas PDFG y factores de crecimiento IGF1.

Uno de los tratamientos más demandados en la consulta, son las discromías cutáneas y el tratamiento del fotoenvejecimiento. Es conocido, que el aumento del estrés oxidativo causado por la radiación ultravioleta B (UV-B) induce la melanogénesis y activa las metaloproteinasas (MMP), que degradan las fibras de colágeno y elastina, lo que provoca una disminución de la elasticidad de la piel. Se han desarrollado muchas modalidades de tratamiento peeling, laser... Sin embargo, en los últimos años han surgido formas resistentes de melasma que no responden a las opciones habituales de tratamiento de primera línea, que hace necesario explorar alternativas. El uso de ácido tranexámico es actualmente una de las alternativas terapéuticas que se proponen para estos pacientes, y empezamos a tener publicaciones que avalan su uso por diferentes vías entre ellas la vía de aplicación mediante microneedling.^{(2) (3)}

Hay también referenciados otros estudios, que avalan la utilización de otros agente antioxidantes como la vitamina C y la niacinamida, mediante utilización de microneedling, para su uso como tratamientos para el fotoenvejecimiento o la pigmentación de la piel.⁽⁴⁾

En enero de 2022, conocimos un producto de la gama Inbiotec: Inbiowhite, para aplicación con microneedling y destinado a inhibir la melanogénesis y unificar y aclarar el tono cutáneo.

Sus principios activos:

- ÁCIDO TRANEXAMICO
- NIACINAMIDE
- BRIGHTENYL
- MANITOL
- SILICIO ORGANICO

Todos ellos son bien conocidos y han sido evaluados, por lo que decidimos incorporarlo a nuestras terapias.

Se han realizado un total de 28 tratamientos a 12 pacientes, (2-3 tratamientos con un intervalo de tres semanas entre sesión). 11 mujeres y un hombre con edades entre los 35 y los 60 años, y fototipos 2-3.

Todos los pacientes han evidenciado una mejoría en cuanto al aclaramiento del tono cutáneo y disminución de la intensidad del melasma. No se modifican los lentigos.

En todos los pacientes, el estado general de la piel se vio mejorado, no solo por el aclaramiento y la mayor luminosidad, sino también por una mayor firmeza y atenuación de líneas finas.

Es un tratamiento muy bien tolerado por los pacientes, solo se ha constatado un eritema, de 24-48 horas de duración y algunas pequeñísimas costras casi imperceptibles que desaparecen máximo a las 72 horas.

A pesar del corto número de pacientes y de sesiones, podemos afirmar que es uno de los tratamientos que esta logrando gran aceptación por los pacientes y con resultados muy prometedores y en línea con lo que se reporta en la bibliografía consultada.



Antes



Antes



Después



Después

BIBLIOGRAFÍA

- ¹ McCrudden MT, McAlister E, Courtenay AJ, González-Vázquez P, Singh TR, Donnelly RF. Microneedle applications in improving skin appearance. *Exp Dermatol*. 2015 Aug;24(8):561-6. doi: 10.1111/exd.12723. Epub 2015 May 26. PMID: 25865925.
- ² Raza MH, Iftikhar N, Anwar A, Mashhood AA, Tariq S, Bin Hamid MA. Split-Face Comparative Analysis Of Micro-Needling With Tranexamic Acid Vs Vitamin C Serum In Melasma. *J Ayub Med Coll Abbottabad*. 2022 Jan-Mar;34(1):169-172. doi: 10.55519/JAMC-01-9840. PMID: 35466647.
- ³ Mekawy KMM, Sadek A, Seddeik Abdel-Hameed AK. Micro-needling versus fractional carbon dioxide laser for delivery of tranexamic acid in the treatment of melasma: A split-face study. *J Cosmet Dermatol*. 2021 Feb;20(2):460-465. doi: 10.1111/jocd.13537. Epub 2020 Jun 20. PMID: 32562337.
- ⁴ Kim HM, Byun KA, Oh S, Yang JY, Park HJ, Chung MS, Son KH, Byun K. A Mixture of Topical Forms of Polydeoxyribonucleotide, Vitamin C, and Niacinamide Attenuated Skin Pigmentation and Increased Skin Elasticity by Modulating Nuclear Factor Erythroid 2-like 2. *Molecules*. 2022 Feb 14;27(4):1276. doi: 10.3390/

whiite



inbiohair

PROBLEMAS ACTUALES DEL PELO

Dra. María José Álvarez
Médico Estético con especialización
en Tratamientos capilares

En nuestras consultas actualmente nos encontramos con distintos tipos de alopecia, pero la más frecuente es la ALOPECIA ANDROGENÉTICA, responsable del 95% de los casos, la cual afecta más al hombre, pero cada vez vemos más casos en la mujer.

La pérdida de pelo produce muchos cambios en la autoestima y crea mucha inseguridad en la persona.

Cuando la pérdida de cabello supera los 100 pelos al día y se prolonga en el tiempo, podemos hablar de alopecia y tiene distintas causas, principalmente genética, pero también son factores de influencia malos hábitos en la alimentación, estrés, causas hormonales, por utilización de medicamentos, enfermedades autoinmunes y actualmente alopecia post -Covid y alopecia frontal fibrosante en la mujer, relacionada con la pre y post menopausia.

¿Tiene solución?

Actualmente no hay un tratamiento curativo de la alopecia, pero hay muchos tratamientos médicos capilares capaces de frenar la caída y hacer que el cabello vuelva a crecer.

¿Se puede tratar?

Hoy en día tenemos tratamientos como el Finasterida, Dutasterida, Minoxidil, aunque también tenemos herramientas como son la mesoterapia capilar con Dutasterida o mesoterapia capilar con vitaminas, aminoácidos o con péptidos biomiméticos como el SP-55, que es un péptido desarrollado en exclusiva por los laboratorios IT Pharma, que cuenta con más de 50 aminoácidos que nos ayudan a combatir la alopecia, el envejecimiento del cabello y refuerzan el injerto capilar.

¿Cómo cuidarse el cabello?

Deberíamos cuidar el pelo como cuidamos la piel, mantenerlo limpio con champús adecuados a nuestro tipo de pelo, protegerlo del sol y llevar una alimentación adecuada, rica en proteínas, vitaminas, verduras y frutas.

Si la persona presenta problemas de alopecia habría que hacer un buen diagnóstico con hemograma y tricograma, así como una historia médica completa.

Después de valorar la alopecia tenemos distintas herramientas, tales como tratamientos médicos orales, mesoterapia capilar, láser de baja densidad y PRP.

En el envejecimiento capilar debemos concienciarnos de que debemos cuidar el pelo como cuidamos la piel, tomar vitamina B3, que da brillo al cabello, vitamina E que induce a que el pelo crezca más rápido, vitamina C que contrarresta la sequedad del pelo y vitamina D que reduce la pérdida de cabello.

¿Qué es Inbiohair?

Es un tratamiento reparador del cabello de la línea Inbiotec de los laboratorios IT Pharma que contiene péptidos biomiméticos específicos para la alopecia, un complejo de más de 50 activos de aminoácidos y vitaminas y, que a nivel capilar produce un aumento del grosor y volumen del cabello, mejora la microcirculación capilar, revitaliza los folículos, hidrata y nutre el cabello y el cuero cabelludo.

Inbiohair está indicado en hombres y mujeres de distintas edades, en pacientes con efluvios telógenos agudos, alopecias por tracción, alopecias por estrés, en pacientes con alopecia que desean conseguir un efecto sinérgico combinado con otros tratamientos anticaída y aumentar la velocidad de crecimiento capilar.

También estaría indicado para aumentar la ratio de supervivencia de los folículos en injertos capilares y en el envejecimiento capilar.

¿Sesiones?

El tratamiento recomendado como mínimo son 5 sesiones espaciadas ente 1 semana o 10 días dependiendo de las características de cada paciente.



¿Ventajas?

- Tratamientos sin extracción de sangre ni biopsias previas.
- No interrumpe el ritmo de vida normal.
- Revitaliza el folículo piloso.
- Mejora el volumen y la longitud del cabello.
- Mayor densidad del cuero cabelludo.
- Activa los folículos inactivos.
- Frena la caída androgenética.
- Mejora la calidad del cabello.
- Mejora el envejecimiento capilar.



valoración

“En mi experiencia personal Inbiohair es una herramienta eficaz que podemos utilizar en nuestras consultas para tratamientos de efluvios telógenos agudos, alopecias por tracción, alopecias androgenéticas, tanto en hombres como en mujeres, en transplantados capilares ayuda a su mantenimiento y también en el envejecimiento capilar.

En el 90 % de mis pacientes tratados con inbiohair he notado una mejoría en la calidad del pelo, un aumento de la densidad capilar y una mejora en el volumen y la longitud del pelo.

También he notado que se ha frenado la miniaturización del folículo y estoy también muy contenta utilizando junto con otros tratamientos médicos orales, infiltraciones y láser de baja densidad.”

Dra. María José Álvarez

biohair



Inbiotec Amber

USO DEL ÁCIDO HIALURÓNICO Y ÁCIDO SUCCÍNICO EN PATOLOGÍA DERMOESTÉTICA

Dra. Inma González.
Coordinadora Máster Medicina Estética
y Bienestar.CoMB- UB.
Directora de CiSIG desde 1992.

Uso en patología dermoestética

Hoy en día la **dermatología estética** tiene unas necesidades que podríamos resumir de la siguiente manera:

“Mejorar la calidad de la piel en los últimos años se ha convertido en uno de los problemas más urgentes que enfrenta un dermatólogo y entre pacientes de diferentes grupos de edad.”

El foto envejecimiento temprano, el tratamiento del acné prematuro y la inmunidad cutánea local deteriorada provocan problemas de calidad de la piel a una edad temprana. La piel opaca, la turgencia reducida, la sequedad y la tensión, las manchas de la edad, las arrugas finas y las estrías son las quejas básicas de los pacientes dermatológicos.

En Inbiotec Amber tenemos la sinergia entre el ácido hialurónico y el ácido succínico:

- El ácido hialurónico de alto pm interactúa con los receptores CD-44 y antagoniza las citoquinas proinflamatorias.
- El ácido hialurónico de alto pm reduce la metaloproteínasa -9 que destruye la matriz extracelular.
- El ácido hialurónico de alto pm reduce el nivel de inflamación, mejora la arquitectura del espacio dérmico y previene los inestetismos de la piel: arrugas, fotodaño, estrías, cicatrices...
- El succinato de sodio reduce el nivel de metaloproteinasas-2 de la matriz extracelular.



Uno de los retos para los médicos estéticos en el tratamiento de la inflamación crónica de la dermis, es la capacidad de incidir en las etapas tempranas del desequilibrio de las citoquinas proinflamatorias y prevenir la manifestación rápida del envejecimiento.

Por lo tanto, todos los procedimientos estéticos deben iniciarse con la restauración de este desequilibrio.

Concretamente en estrías el principal problema es la inflamación dérmica asociada con el desequilibrio de la inmunidad local, el aumento de citoquinas proinflamatorias y las metaloproteinasas de matriz.

¿Qué son las estrías?

Las estrías son cicatrices que se forman cuando la tensión provoca una lesión del tejido conectivo dérmico; las mallas del mismo se desgarran. La pérdida de elasticidad y compactibilidad ocasiona, precisamente, la herida y permite que se forme la exudación. En pocas palabras, el espacio que se de se llena de materia hemática.

La mejora estética de la estría tiene como objetivo cambios específicos histológicos: edema, mejora de la mela-



nogénesis, ectasia vascular y la angiogénesis, los cambios en la estructura de fibras de colágeno, la reducción y reorganización de las fibras elásticas, la reducción de la fibrosis, el aumento de cantidad de glicosaminoglicanos.

La corrección de estrías debe estar dirigida a estimular la síntesis de colágeno, la proliferación celular, obtener un efecto antiinflamatorio y mejorar la microcirculación.

Explicación de nuestro estudio con Inbiotec Amber:

Inbiotec Amber contiene ácido hialurónico de alto pm hialurónico (11 mg / ml) y ácido succínico (16 mg / ml).

El ácido succínico mejora la microcirculación, los intercambios de energía celular y previene el daño del genoma celular.

El ácido hialurónico de alto pm es un agente antiinflamatorio, reduce el nivel de citoquinas proinflamatorias, de leucocitos en filtración y el edema del tejido y la permeabilidad de la pared vascular. Participa en la reparación de tejidos y afecta a la proliferación de la piel.

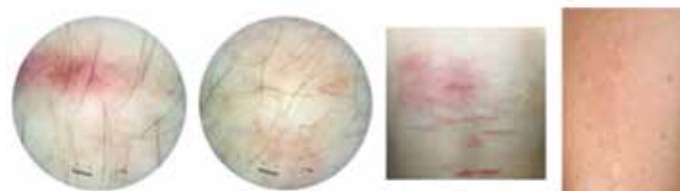
Realizamos un tratamiento en estrías atróficas fisiológicas del adolescente, conocidas como estrías fisiológicas atróficas de la pubertad. Estas estrías se presentan principalmente en individuos sanos y no obesos en la pubertad debido al crecimiento acelerado del adolescente.

Tratamos a un varón adolescente de 15 años con estrías fisiológicas atróficas de la adolescencia que se presenta con múltiples estrías lineales verticales atróficas, púrpuras y aisladas transversales en la espalda.

A PROPÓSITO DE UN CASO CLÍNICO:

Varón adolescente de 15 años que presenta múltiples estrías lineales transversales que afectan a la espalda.

Las estrías se observaron por primera vez hace un año. Durante los últimos dos años, se entregó a levantar



pesas en un gimnasio. Pasaba al menos una hora por día haciendo pesas, varios días por semana. El paciente tuvo un crecimiento rápido en los últimos años. Creció de 10 a 12 cm y ganó de 5 a 6 kg por año en los últimos dos años. El paciente notó que las áreas deltoides se agrandaron con el crecimiento acelerado y el levantamiento de pesas. Tenía buena salud y no tomaba ningún medicamento. No hubo antecedentes familiares de lesiones cutáneas similares.

No había estrías en ninguna otra parte del cuerpo. Se notó acné vulgar en la cara y la frente. Todos los demás hallazgos físicos fueron normales.

Hasta donde sabemos, las estrías fisiológicas atróficas de la adolescencia, donde las estrías se restringieron a las axilas y los brazos proximales, se han reportado muy rara vez. Hasta las 2 semanas desde el inicio del tratamiento, no se observó la mejora en la piel de las estrías.

A partir de la cuarta sesión hubo una disminución en el número y tamaño de las estrías, su aspecto y una mejora en el área tratada.

La dermatoscopia con luz polarizada observó una mejora en la estructura de la epidermis y dermis. Además, la mejoría continuó las semanas siguientes y las escalas Atwal disminuyeron.

MATERIAL Y MÉTODO:

El estudio se llevó a cabo en pacientes con una gravedad de estrías de 8 sobre 12 puntos en la escala Atwal. (número de estrías, grado de eritema, grado intensidad).

Para la corrección se utilizó:

Inbiotec Amber con un contenido de ácido hialurónico (11 mg / ml) y ácido succínico (16 mg / ml) en volumen de dosis de 2-4 ml, dependiendo de la zona de corrección (técnica de inyecciones papulares, utilizando una pistola de inyección Aquapen2, (dispositivo electrónico de multi-punción con vacuum).

Se inyectó en el área de estrías y 2 cm de la piel circundante inalterada.

El tratamiento recomendado incluye de 3 a 7 procedimientos (1 cada 2 semanas) dependiendo de la gravedad de las estrías.

La evaluación de los resultados del procedimiento se llevó a cabo sobre la base de los cambios en los índices de la escala Atwal, con dermatoscopia con luz polarizada, por fotografía de la imagen al principio del estudio y los 30 días después del final del estudio, también escala de valoración por parte del paciente y el evaluador (POSAS).

RESULTADOS:

Hasta las 2 semanas desde el inicio del tratamiento, no se observó la mejora en la piel de las estrías.

A partir de la cuarta sesión hubo una disminución en el número y tamaño de las estrías.

El aspecto de las estrías mejoró de manera general. La dermatoscopia con luz polarizada observó una mejora en la estructura de la epidermis y dermis.

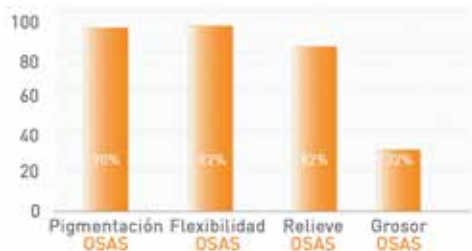
La mejoría continuó las semanas siguientes y las escalas Atwal disminuyeron. También utilizamos para evaluar los resultados del tratamiento la "Escala de evaluación del resultado en estrías por parte del paciente y el observador: POSAS".

Síntomas subjetivos: dolor, prurito, mejora en una escala de 8 sobre 10. Vascularización, pigmentación, cicatriz mejora en una escala de 8 sobre 10.

Grosor, flexibilidad, aspecto mejorado en una escala de 8 sobre 10.

El grado de satisfacción del paciente es una mejora de las estrías, evaluando la mejora de sintomatología y estética en una escala de 8 sobre 10.

Porcentaje de participantes que se observó mejora



Inbiotec Amber

Ácido Hialurónico + Ácido Succínico

Belleza natural



IT Pharma

www.itpharma.com

CONCLUSIONES SOBRE INBIOTEC AMBER EN EL TRATAMIENTO DE ESTRÍAS

El succinato de sodio reduce el nivel de metaloproteinasas-2 de la matriz extracelular, que destruye las proteínas estructurales de la piel, normaliza la microcirculación y el metabolismo de la energía celular.

El ácido hialurónico de alto pm interactúa con los receptores CD-44 y antagoniza las citoquinas proinflamatorias. De la misma manera, reduce la metaloproteinasas -9 que destruye la matriz extracelular.

Por otro lado, reduce el nivel de inflamación, mejora la arquitectura del espacio dérmico y previene los inestetismos de la piel: arrugas, fotodaño, estrías, cicatrices...

El ácido succínico es un componente importante en el metabolismo celular.

Inbiotec Amber regula los procesos celulares bioquímicos y fisiológicos, activando el metabolismo saludable y la oxigenación de las células.



BIBLIOGRAFÍA

- Romashkina Anastasia. PhD, aesthetic medicine doctor, dermatologist Russia. "Correction programs for the perioral zone: how to reduce the risk of complications and get an effect". Pilot study.
- Kolupaev Yu. Ye. *, Yastreb T. O., Karpets Yu. V., Miroshnichenko N. N. "Influence of salicylic and succinic acids on antioxidant enzymes activity, heat resistance and productivity of *panicum miliaceum* l". Journal of Stress Physiology & Biochemistry, Vol. 7 No. 2 2011, pp. 154-163 ISSN 1997-0838. Original Text Copyright © 2011 by Kolupaev, Yastreb, Karpets, Miroshnichenko
- Ana Carolina Ariza, Peter Meinardus T. Deenand Joris Hubertus Robben* Department of Physiology, Nijmegen Centre for Molecular Life Sciences, Radboud University Nijmegen Medical Centre, Nijmegen, Netherlands. "The succinate receptor as a novel therapeutic target for oxidative and metabolic stress-related conditions" REVIEW ARTICLE published: 16 February 2012 doi: 10.3389/fendo.2012.00022.
- Hyalual peels + redermalization = young skin Why is it important to prevent skin ageing at any age?
- Zarubina IV, Lukk MV, Shabanov PD. Efectos antihipóxicos y antioxidantes del ácido succínico exógeno y los antihipoxantes que contienen aminotiol succinato. Bull Exp Biol Med 2012; 153 (3): 336-9
- By Alexander Turkevych / Posted in Injectable Treatments on August 28, 2018
- Zhu LW, Xia ST, Wei LN, Li HM, Yuan ZP, Tang YJ Mejorando la biosíntesis de ácido succínico en *Escherichia coli* mediante la ingeniería de su factor de transcripción global, represor / activador de catabolitos (Cra). Sci Rep 2016 4 de noviembre; 6
- The outcomes of the experimental study of efficacy of hyaluronic acid, combined with sodium succinate in the «Hyalual-ARTRO» formulation as compared to the monopreparation of hyaluronic acid Stimulating physiological regeneration of human skin fibroblasts.
- V. A. Berezovsky1, O. V. Bogomolets2, N. N. Derkach, I. G. Lytovka1, S. P. Veselsky3, L. L. Lukash4, T. A. Ruban4
 1. Institute of Physiology named after A. A. Bogomolets of the NAS of Ukraine,
 2. Dr Bogomolets' Institute of Dermatocosmetology, Kyiv,
 3. Scientific Research Institute of Physiology named after Academician Petro Bogach,
 4. Institute of Molecular Biology and Genetics of the NAS of Ukraine.
- The new generation injectable product Hyalual® represents a unique patented formula containing hyaluronic acid and succinate, which affects all of the main pathogenetic skin ageing mechanisms, resulting in a powerful comprehensive anti-age effect.
- Enlaces de interés:
YURIA PHARM-PHARMACEUTICAL CORPORATION
www.uf.ua/int/

ULTRA
EYE

contour

REJUVENECE
TU MIRADA

ESSENTIALS



IT Pharma

www.itpharma.com



tratamientos

RECOMENDADOS PARA EL VERANO

Dalia Durán,
Formadora técnica
y colaboradora de IT Pharma



El verano es seguramente la estación favorita de la mayoría de las personas, y no es para menos, días más largos, playa, piscina, vacaciones... Sin embargo, junto a todos estos pros que nos hacen ansiar esta época del año, tenemos algunas cuestiones que, se pueden convertir en un problema si no extremamos los cuidados de nuestra piel. Por eso os vamos a contar las reacciones más comunes de nuestra piel que nos afectan negativamente y qué productos y tratamientos de IT Pharma nos ayudarían a prevenir o a mejorar estas cadencias. Así como recomendaciones sobre una buena rutina de cuidado en casa, que nos ayudará a prolongar la protección y la regeneración de nuestra piel.

Uno de los principales problemas y más comunes de la piel en verano es la **deshidratación de la piel e irritaciones**. Esto puede estar provocado por distintas cuestiones como, la exposición solar continua, los cambios bruscos de temperatura como puede ser el sol y el calor en lugares de exterior, así como el aire acondicionado en espacios cerrados. Además, el contacto con sustancias químicas perjudiciales para la piel, como el cloro de la piscina, también puede favorecer esa deshidratación y aparición de irritaciones en pieles sensibles o incluso en pieles normales si el nivel de cloro es muy alto.

Si además tenemos la piel deshidratada, es más probable que se produzcan quemaduras solares al exponernos al sol durante las horas punta del día o en una exposición prolongada al mismo. En consecuencia, en muchas pieles esto produce hiperpigmentaciones, es decir, aparecen manchas en la piel que pueden venir producidas por diferentes cuestiones. La causa puede ser genética o familiar, como la aparición de pecas, pero también puede ser producida por las quemaduras solares o por estar utilizando algún producto que pueda ser fotosensible, como el retinol. En otros casos se debe a haberse realizado algún tratamiento que también pueda tener efectos fotosensibles en la piel, como podría ser la depilación láser.

En otras ocasiones, creemos que es muy difícil tener un brote de acné en verano, ya que suele ser una época en la cual la piel se seca bastante, es frecuente ir a la playa

y, como sabemos, el agua del mar tiende a secarnos la piel mucho. Pero eso no evita que podamos tener un brote de acné. En primer lugar, debemos tener en cuenta que una piel grasa debe ser hidratada correctamente, ya que la defensa de la piel ante cualquier alterador externo es producir más sebo, por lo que, no hidratarla o no hacerlo correctamente nos llevará a tener un efecto rebote en nuestra piel, que se va a traducir en aparición de acné. Pero además de esto, si sumamos el calor del verano y el aumento de la sudoración, tenemos todas las papeletas para que se produzca un brote de acné repentino. ¿Por qué? Porque el contacto del sudor con las bacterias de nuestra piel y algunos aceites que pueden llevar nuestros cosméticos diarios, provocan una obstrucción del poro y por tanto nuestra piel también tiende a defenderse aumentando la secreción de sebo.

Es por eso que, la demanda de tratamientos faciales en las clínicas o centros de estética se basan en estas problemáticas de la piel. Lo que más se suele demandar en los centros son tratamientos de hidratación, de vitaminas para aportar luminosidad a la piel, antiacné y la zona de las ojeras.

Conseguir mantener una piel sana, hidratada y radiante con los productos de IT Pharma es muy sencillo. A continuación os sugerimos algunos productos idóneos y qué tipo de técnica o en qué tratamiento es mejor utilizarlos.



El **HA Lifting Classic** o Ácido Hialurónico es el activo estrella para hidratar, rellenar y reafirmar, ya que participa en la síntesis de colágeno y es capaz de redensificar la piel e hidratarla. Es la base de cualquier tratamiento profesional y lo que conseguimos es capturar agua en la piel y extender esa hidratación con los productos utilizados en casa.

Con el **HV Lifting** conseguimos un efecto revitalizante, antioxidante y regenerante gracias al poder de las vitaminas, aminoácidos, minerales y coenzimas. También puede utilizarse como base de cualquier tratamiento y vamos a conseguir una piel ultra luminosa.

Por otro lado, **Renovation Lift** es la solución perfecta para recuperar el tono, brillo y elasticidad de la piel gracias a su formulación rica en Ácido Hialurónico, DMAE y un complejo multivitamínico, siendo así la solución perfecta para conseguir una piel hidratada, luminosa y además con activos anti-aging que combaten las líneas de expresión que pueden verse pronunciadas por la exposición solar.

Para tratamientos que mejoren la microcirculación contamos con **Cumarin**, gracias a su formulación con potentes bioflavonoides. Además, la Centella Asiática estimula la producción de colágeno y con la Cumarina también conseguimos un efecto venotónico, anticoagulante, vasoprotectora y diurética. La cafeína o **Cafein** también nos ayudaría para mejorar la microcirculación y como drenante, por ejemplo, en la zona de las bolsas. Por otro lado, como drenante para esta misma zona, también podríamos utilizar **Cynarin**, que no solo nos ayuda con la retención de líquido en las bolsas, si no que en las pieles mixtas o grasas nos ayuda a cerrar el poro y mejorar el aspecto de la piel.

La regeneración de la piel la podemos conseguir también gracias al **Silicio Orgánico** que es fundamental para mantener la elasticidad, ya que participa en los procesos de producción de la misma así como del colágeno. Como uno de los principales problemas de la piel, sobre todo en verano, suele ser la exposición solar, tenemos el **FA&HA** o Ácido Ferúlico, un finalizador de cualquier tratamiento de cabina, que nos ayuda a proteger y reparar la piel tras la exposición ante rayos ultravioleta, así como aporta un factor antioxidante e hidratante. Además, tras una quemadura solar, nos puede ayudar para calmar, regenerar e hidratar la piel otro de los productos más reconocidos de IT Pharma: la **Máscara Arctic Noir**, con ácido hialurónico, extracto de té verde y Aloe Vera entre otros ingredientes activos.

Lo importante dentro de la clínica/cabina es asesorar a nuestros clientes/pacientes y elaborar cócteles personalizados para buscar la mejor técnica dependiendo de las necesidades. Entre las diferentes técnicas podemos utilizar algunas tan conocidas como la radiofrecuencia o la electroporación.

Con la electroporación se consigue un aumento de la conductividad y permeabilidad de la membrana celular que favorece la penetración de las sustancias activas a través de los canales de la célula mediante la generación de un campo electromagnético, aplicado externamente en los tejidos sin agujas, por tanto de forma indolora, y con gran eficacia y fiabilidad. Por otro lado, con la micropunción induciremos a la generación del colágeno y la elastina, facilitando la introducción del activo en gran medida.

Por supuesto, esto acompañado siempre de un gran aliado, el factor de protección solar.

Elementos



una charla con...

DRA. PALOMA TEJERO

Médica Estético, Presidenta de GEMEON, Directora del Máster de Medicina Estética de la Universidad de Alcalá y socio de honor de la SEME

¿Por qué decidiste dedicarte a la medicina estética?

Siempre tuve muy claro que quería ser médico. Nunca me imaginé haciendo otra cosa. Y ¿por qué? ¿Medicina estética? Tuve una amiga que me invitó a ir a París nada más acabar Medicina y fuimos al Congreso de la Sociedad Francesa de Medicina Estética. Aún no se había creado la Sociedad Española de Medicina Estética y me gustó. Y dije esto va bien conmigo, quiero salud, quiero belleza, quiero bienestar. Y sobre todo, quiero tener muy cerca a la gente, a los pacientes. Empecé a hacer una especialidad, hidrología, porque me pareció que era lo más cercano a lo que podía ser algo científico para medicina estética. Y desde entonces hasta hoy.

¿Cómo ves el presente de la medicina estética en la actualidad?

Bueno, pues no te creas que le veo demasiado bien. Me preocupa. Me preocupa porque mucha gente lo ha banalizado, ha pensado que era algo frívolo, pensaba que era muy fácil, no hago el MIR, hago medicina estética. Hay que tener muy claro que tienes que ser buen médico, que como decimos siempre, es medicina con mayúscula y que además necesita una formación importante para poder ejercerla. Cada día tenemos más evidencias sobre cómo tenemos que hacer las cosas, qué tenemos que conocer y por eso hay que estudiar, hay que prepararse y por supuesto, también tener habilidad.

¿Cómo ves el futuro de los médicos estéticos?

El futuro de los médicos estéticos será el que ellos quieran tener. Sabemos que nadie puede hacer desaparecer la necesidad de medicina estética. La sociedad lo demanda. Cada vez somos más conscientes de que es medicina de bienestar, y por lo tanto tiene que haber médicos estéticos. El problema es que de una vez por todas se logre hacer una especialidad o algo, una acreditación que de verdad sirva para dar a conocer la medicina estética y formar a la gente de una forma clara para ser médico estético y luego

reconocérselo. Esa es la clave, ese tiene que ser el futuro de los médicos estéticos, preparación, conocimiento y reconocimiento.

¿Qué tratamientos son los más demandados en la actualidad?

En cuanto a los tratamientos estéticos más demandados, ninguna duda. Toxina botulínica y rellenos de hialurónico, los principales. ¿Y después? A partir de ahí, yo te diría que quizá lo más importante es combinación de tratamientos con el objetivo de rejuvenecer, de tener mejor imagen y siempre más tratamientos faciales que corporales. Y fíjate que yo ahí casi tendría que discrepar, porque no, no diría tratamientos de toxina y rellenos. Yo me quejo muchas veces de que el médico estético lo único que quiere es pinchar, pinchar, pinchar... Creo que lo que hay que hacer es diagnosticar, fundamentalmente personalizar y a partir de ahí combinar. Por eso he insistido en combinación de tratamientos para lograr salud, belleza y bienestar que son nuestros objetivos.

¿Qué es lo que más le gusta de su profesión?

Me preguntas que qué es lo que más me gusta de mi profesión... Uff, yo te diría que todo la adoro, pero aparte de eso, quizá lo que más me gusta es poder tener muy cerca a mi paciente, poder hablar con él, dialogar y ayudarlo a sentirse bien, a estar mejor y a sentirse de alguna manera protagonista. Protagonista también de su salud, porque le ayudamos a estar y sentirse mejor. El contacto directo con la gente y el poder hacer y ver resultados. Eso para mí es fundamental. Lo hago, lo veo, lo valoro. Y eso es lo bonito del día a día.

¿Qué papel juegan las asociaciones en el sector?

Las asociaciones en Medicina Estética han tenido un papel prioritario para darla a conocer en la formación. Pertenezco como socio de honor a la Sociedad Española de Medicina Estética y estuve en su Junta Directiva. Presido la Asociación de Medicina Estética de Castilla-La Mancha y soy

vicepresidenta de la Agrupación de Médicos Expertos en Medicina Estética Oncológica, y creo que las tres trabajamos de forma muy común intentando ese reconocimiento de la medicina estética que tanto nos está costando, ayudando a los médicos a que se les reconozca, a que se formen y también a esa relación con las instituciones, como puede ser gobierno, universidad, empresas. Creo que es fundamental esa obra, ese papel también mediador que tienen las diferentes asociaciones.

Actualmente la medicina estética se ha introducido en campos como la medicina estética oncológica... ¿Qué papel juega en ellos?

Si tenemos en cuenta las cifras que nos dicen cómo aumenta el número de casos de pacientes con cáncer y, afortunadamente, cómo aumenta las posibilidades de supervivencia, tenemos que tener muy claro que van a llegar muchos pacientes en nuestra consulta. ¿Quién vendrá a nosotros? Pacientes que pueden tener, tienen o han tenido un proceso oncológico. Por eso es imprescindible conocer muy bien este proceso, conocer qué interacciones tienen los tratamientos oncológicos con nuestros tratamientos y cómo algunos tratamientos nuestros pueden influir en técnicas de diagnóstico, por ejemplo. Y lo más importante, saber que la medicina estética tiene un papel fundamental en cada una de las etapas de la enfermedad, en la prevención, en la prevención de los efectos adversos, durante los tratamientos para minimizar los efectos secundarios. Y una vez superada esta fase, el poder recuperar la imagen perdida. El poder terapéutico de la imagen es algo reconocido hoy de forma universal, y todos los pacientes tienen derecho a una atención integral. Por eso la medicina estética oncológica tiene que estar ahí y lo que hace es utilizar las técnicas que conocemos y adaptarlas.

Es imprescindible esa adaptación, ese conocimiento de qué necesita, de que es un paciente frágil al que hay que ir dándole aquello que necesita en cada momento y, como decíamos, sin olvidar nunca ese papel preventivo. Prevención de la enfermedad, prevención de las recaídas y prevención de efectos adversos que tiene la medicina estética.

Los alumnos de los másteres... ¿cada día salen más preparados?

Si me preguntas si los alumnos salen hoy preparados de los máster, te diría que es fundamental elegir un máster correcto. Y el máster correcto no puede ser un máster completamente online ni un título que se regala en tres días. Es imprescindible que se cumplan las horas establecidas de formación y que esa formación sea al menos

híbrida. Es verdad que hay muchas cosas que se pueden hacer online, que se puede estudiar en casa, pero también es fundamental el contacto, esa relación con los profesores, ese poder hablar, expresar dudas que sean compartidas y por supuesto, entrenar, hacer prácticas. Si no tenemos habilidad, si no realizamos previamente las técnicas, difícilmente podremos hacerlas luego con seguridad en nuestros pacientes.

¿Qué papel está jugando la formación especializada en el avance del sector?

La formación especializada es clave en el desarrollo del sector. Porque sólo si conocemos podemos exigir, por ejemplo, en el campo de la utilización de materiales de relleno. Si yo no obtengo conocimientos de geología, si no sé qué quiero, que tengo que tener un producto diferente para cada necesidad, no le podré exigir al laboratorio o al fabricante que me tiene que diseñar qué tiene que hacer esos productos. Si yo no sé cómo corregir un efecto adverso, tendré muchos problemas a la hora de utilizarlo. Necesito conocimiento y ese conocimiento se va a traducir en esa relación con el sector de la industria, al que cada vez le exigimos también que trabaje con rigor, con eficacia y con todas las garantías para nosotros y nuestros pacientes.

¿Cuál es el principal reto de la medicina estética hoy en día?

El principal reto de la medicina estética, nuestro futuro, está primero en el reconocimiento. Creo que cada vez es más importante que se nos reconozca para poder luchar contra algo que nos preocupa mucho. El intrusismo, por supuesto, no entre médicos, entre médicos no hay intrusismo, sino entre fundamentalmente otros profesionales, sanitarios o no sanitarios, que sin esa formación, sin ser médicos, sin saber exactamente qué es lo que hay, se otorgan el papel de hacer medicina estética.

Medicina estética es solo para médicos. Creo que eso es algo que tenemos que tener clarísimo. Por eso el futuro nuestro es seguir formándonos, seguir aprendiendo. Que los pacientes demanden que la medicina estética sea hecha por médicos y que los médicos seamos capaces de atender a esa demanda con toda la calidad posible. Y por supuesto, nuestro reto es llegar a todas las instituciones y demandar ese reconocimiento que nos es tan necesario y que evitara tantos problemas. Medicina estética, por y para médicos.

BEAUTY IS IN BALANCE

HARMONIE

BEAUTY IS IN BALANCE



HARMONIE LITE

15 MG/ML

HARMONIE MED

17,5 MG/ML

HARMONIE SUP

20 MG/ML

Gama completa de **ácidos hialurónicos** reticulados



IT Pharma

www.itpharma.com